

An alle engagierten Reiterinnen und Reiter!

Zagersdorf, Mai 2020

Mit dem Instrument der **Videokonferenz** möchte ich auch in Zukunft Fachvorträge für interessierte ReiterInnen über spannende Themen aus dem Training von Pferden (und Reitern) anbieten. Der Bogen reicht von Equus®-Beziehungstraining zwischen Mensch & Pferd über die Ecole de Légèreté bis zu Grundlagen aus der Sportwissenschaft, die auf den Reitsport umgelegt werden.

Bisher haben stattgefunden: „Grundlagen über Trainingslehre“
„Der Sitz des Reiters“

Der nächste Vortrag findet am Donnerstag, **28. Mai um 19 Uhr** statt.

Thema: "Grundlagen aus Muskelphysiologie"

Viele engagierte Pferdebesitzer und Reiter haben Fragen zur **Muskulatur** ihrer Pferde.

Ist mein Pferd ausreichend bemuskelt? Was mache ich, damit der Unterhals verschwindet?

Verspannt sich der Pferderücken wenn ich das Pferd aufrichte? Wozu dient die Dehnungshaltung?

Zur Verwirrung tragen oft auch „Fachausdrücke“ von Experten bei, die in Zusammenhang mit den „Muskeln“ verwendet werden:

Z.B. „Der Hals ist eingerollt“, „die Oberlinie soll sich dehnen“, „die steife Seite des Pferdes soll gedehnt werden“, „das Pferd drückt gegen die Hand“, „der Rücken muss tätig werden“....uam;

Ich möchte deshalb im Vortrag zuerst auf einige Grundbegriffe aus der „Muskelphysiologie“ eingehen.

Ich erkläre wie Muskeln „arbeiten“, welche Arten von „Anspannung“ und „Verkürzung“ es geben kann, was bei „Ermüdung“ passiert und wer letztlich die Muskeln „steuert“.

Danach tut man sich leichter, die **praktischen Beispiele** aus dem Bereich der **Gymnastizierung von Pferden** zu verstehen, die ich vorstellen möchte.

Die Dauer des Vortrages beträgt etwa 40 Minuten. Anschließend gibt es die Möglichkeit, Fragen zum Thema zu stellen.

Die **Teilnahmegebühr** für den Vortrag beträgt € 28,- pro Person.

Wer dabei sein möchte, meldet sich per E-Mail an: office@equus.at

Anmeldeschluss ist am Dienstag, 26.5. um 22 Uhr.

Etwa 15 Minuten vor dem Vortragsbeginn bekommen die Teilnehmer per E-mail einen Link (URL) zugesandt. Damit meldet man sich bei „Zoom“ an und anschließend kann die Videokonferenz beginnen.

Wer mehr über meine Arbeit mit Mensch & Pferd wissen möchte, findet ausführliche Informationen unter www.equus.at

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme,



